



WOCHENSCHAU JUBILÄEN, TAG DER OFFENEN TÜR, ERÖFFNUNGEN

**Zürich hat jetzt auch einen Strand**

Das Lakeside am Zürichhorn verwandelt sich in eine Beachoase mit Quarzsand. Auf 1800 Quadratmetern laden Liegestühle, Palmen, Pools und eine grosse Bar zum Chillen, Sonnenbaden und Feiern ein. Die City-Beach öffnet am 1. Mai und ist gratis zugänglich. www.city-beach.ch

**Globus Reisen Lounge eröffnet**

In der gestylten Lounge am Löwenplatz können sich Fernwehgeplagte beraten lassen. Eine Zugreise im Royal Scotsman durch die schottischen Highlands? Eine Reise auf dem Rücken eines Elefanten durch Thailand? Oder Badeferien im kroatischen Hvar? Die Angebote werden stets ergänzt. www.globusreisen.ch

**Rausverkauf bei der Franz AG**

In der Franz-Filiale beim Glattzentrum an der Ueberlandstrasse 413 kommt es am Samstag zum ersten Rausverkauf. Von 9 bis 21 Uhr werden Neuwagen und Occasionen mit Prämien bis zu 10 000 Franken angeboten. Andere Modelle sind mit marktüblichen Rabatten versehen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

GEGESSEN IM RESTAURANT LASALLE



spektakuläre Kulisse, hier lässt es sich auch hervorragend essen und trinken. Die Weinkarte führt eine grosse Auswahl an ausgesuchten Weinen; die Speisekarte hält für jeden Gast etwas bereit, das ihm schmeckt: Beiden gleich sind die für dieses hohe Niveau sehr fairen Preise.

Die hausgemachte Gemüseterrine mit Salatbouquet ist ein geeigneter Auftakt zum Menü, ebenso wie der rohe Fenchelsalat mit Parmesansplittern und Birnenschnitten. Ein Genuss ist das perfekt gebratene Lachsfilet. Die Schweinsfiletmedaillons an sanfter Morchelsauce schmecken vorzüglich. Weil sich die Osterhasen bereits spürbar auf den Hüften festgesetzt haben, verzichten wir dieses Mal auf die Schokoladenmousse. Sie ist, das wissen wir aus Erfahrung, köstlich. Ein Grund zum Wiederkommen ist aber nicht nur das Dessert, sondern sind auch die überaus charmanten Service-Mitarbeiter. BEL

Vorspeise:

Gemüseterrine, roher Fenchelsalat mit Parmesan und Birnen

Hauptgang:

Lachsfilet mit Nudeln, Schweinsmedaillons an Morchelsauce, dazu Kartoffelgratin

Getränke:

4 Prosecco, 5 dl Dos Fincas Cabernet-Merlot, 2 Espresso

Rechnung:

Fr. 207, 90 (2 Personen)

Bewertung:

So oft wir auch den Schiffbau betreten und durch die Glasscheiben das Restaurant betrachten, an Faszination verliert es nie: Das Lasalle ist wohl Zürichs schönster Speisesaal. Der Prachtbau aus Glas, Stahl und Backstein mit dem riesigen Murano-Kronleuchter bietet aber nicht nur eine

Restaurant La Salle

Schiffbaustrasse 4

Tel. 044 258 70 71

www.lasalle-restaurant.ch

SPORT-TIPP
DER WOCHE

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: sportamt@zuerich.ch oder Telefon 044 206 93 93

TENNISSAISON

Die acht Städtischen Tennisanlagen freuen sich auf Ihren Besuch. Auf insgesamt 39 gut gepflegten Sandplätzen können SpielerInnen ohne Clubmitgliedschaft individuell einzelne Stunden oder Tennis-Fixplätze für die ganze Saison günstig buchen. Die Sommersaison dauert vom 10.4 bis 11.10. Infos: Sportamt, Tel. 044 206 93 47. www.sportamt.ch

TANZEN

Unsere diplomierten TanzlehrerInnen bilden Sie von Standard, Latin, Caribic, Salsa, Merengue, Disco-Swing, Breakdance, Stepdance, Irish-Dance, Boogie Woogie, Hip-Hop usw. bis zur Turnier-Reife aus. Neu: Salsa Lady Style, Flamenco. Spezialangebote: Hochzeitstanzkurse, Tango, Kick-Power (Tei Bo). Kurse für Kinder und Senioren. Infos: Tanzschule Galactic Dance, Tel. 044 400 48 28.

www.galactic-dance.ch

DER FRÜHLING LOCKT UNS IN DIE NATUR

An Werktagen wandern wir im Kanton Zürich, in der Nordschweiz und manchmal auch in der Westschweiz oder im Tessin. Die Wanderungen dauern 3–4½ Std., das Tempo wird von Senioren bestimmt. Di, Do und Sa bei vernünftigem Wetter. Infos: Tel. 044 836 61 96.

www.nfzh.ch/senioren

YOGA OERLIKON

Die Yogaübungen des traditionellen Hatha-Yoga berühren unsere tiefen Bewusstseinssebenen, wodurch die ursprüngliche Lebenskraft aktiviert wird und körperliche sowie seelische Ausgewogenheit einkehren. Kurse und Workshops, Mo, Di, Mi und Do mittags und abends. Einmal monatlich Fr abends dreistündiger Yogaworkshop. Örlikerhuus, Thurgauerstr. 72, Zürich-Oerlikon. Infos: Yoga Oerlikon, Maya Höliner, Tel. 044 301 29 25.

www.yoga-zuerich.ch

TENNIS SPIELEN IM SOMMER

sportaktiv bietet auch diesen Sommer wieder Tenniskurse zu fairen Preisen an. Qualifizierte Tennislehrer führen Anfänger in die Geheimnisse des Tennisspiels ein und verhelfen Fortgeschrittenen mit Tipps und Tricks zur Perfektionierung ihrer Technik. Neu auch Kurse in den Tennisanlagen Fronwald, Affoltern und Frauental, Albisgütli. Infos: sportaktiv, Tel. 044 388 99 99.

www.sportaktiv.ch

STEPTANZ IM HERZEN VON OERLIKON

Steptanz verbindet Rhythmus mit Koordination und ist erst noch ein perfektes Training fürs Gehirn. Sie steigern Ihre Konzentrationsfähigkeit, was in allen Lebenslagen hilft. Ausüben können Sie dieses faszinierende Hobby vom Kindergarten- bis ins Seniorenalter. Übrigens: Steppen können Sie auch ohne Partner oder Partnerin. Infos: Rhythm and Tap School, Tel. 044 312 51 52

www.tapdance.ch

MEDITATIVES TANZEN

Musik und Inspiration regen an, Frust und Lust, Trauer und Freude, Enttäuschungen und Hoffnungen, Zweifel und Glauben und andere Empfindungen individuell tanzend auszudrücken und freizusetzen. Für alle, die mehr aus sich herausholen möchten. Einmal monatlich, So Vormittag. Nächste Daten: 24.5., 21.6.

Infos: Yoga Oerlikon, Maya Höliner, Tel. 044 301 29 25.

www.yoga-zuerich.ch

NORDIC WALKING – WORKOUT AN DER FRISCHEN LUFT

Sie sind erfahren im Nordic Walking und möchten gerne in einer Gruppe, unter fachkundiger Leitung, walken? sportaktiv bietet nebst Kursen auch einen Lauftreff an, wo Sie die Möglichkeit haben, die Lauftechnik zu verbessern und die allgemeine Fitness zu trainieren. Infos: sportaktiv, Tel. 044 388 99 99.

www.sportaktiv.ch

TAG DER OFFENEN TÜR, TC BACHTOBEL

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen, bei uns im Tennisclub vorbeizuschauen und ein paar Bälle zu schlagen. Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen und mitmachen. Sa, 25.4., 12–16 h, TC Bachtobel, Bachtobelstrasse 263, 8045 Zürich.

Infos: TC Bachtobel

www.tcb-tennis.ch

AB6806.17

Grosse Emotionen in der Nachbarschaft – Streetsoccer